



مدیتیشن







[نشرهون]



## اسب سیاه

رسیدن به موفقیت و کامیابی از مسیری  
کاملاً متفاوت از آنچه همه به ما می‌گویند

تادرز | افسی آگاس . پیام بهرام‌پور

# اسب سیاه



رسیدن به موفقیت و کامیابی، از مسیری  
کاملاً متفاوت از آنچه همه به ما می‌گویند.

تادرز - اگی آگاس

پیام بهرام‌پور

ارائه دهنده:

نرگس جهانگیر

@nargesjahangir.ir

**دبیرستان را هم تمام نکرد  
سایه پدر بر سرش نبود  
۱۵ سالگی مدرسه را رها کرد و در یک اسطبل نظافتچی شد  
مادرش هم او را رها کرد و دیگر تنهای تنها شد  
در ۲۱ سالگی خودش یک بچه داشت که او را هم باید دست خالی و تنها  
بزرگ می‌کرد**

**و در یک کلام، هیچ آینده‌ای نداشت.**

# نقطه عطف زندگی او در بیست و چند سالگی





# تماشای کهکشان راه شیری تا کشف یک سیاره







این جور برنده‌ها که ناگهان از  
ناکجا پیدا می‌شوند، یک تعریف  
مشخص و یک عبارت دقیق دارند.

به این جور آدم‌ها می‌گویند:  
اسب سیاه





**عبارت اسب سیاه از کجا پدید آمد**





هرجا سخن از "اسب سیاه"  
می‌شود، منظور قهرمان و  
برنده‌ای است که هیچ‌کدام از  
شرایط برد را نداشته ولی در  
روندی شگفت، راه خودش را تا  
جایگاه اول بریده و رفته و همه  
را مبهوت گذاشته است.



# نویسندگان کتاب



**Tod Rose**

**Ogi Ogas**





# مترجم



- کارشناسی ارشد رشته علوم اعصاب کاربردی از دانشگاه کینگز لندن KCL
- مدیر باشگاه سخنرانی و فن بیان برج میلاد
- نگارش بیش از ۹ جلد کتاب (۷ جلد از آنها بیش از یک تیراژ منتشر شده‌اند)



رهبری مغز محور  
neuroleadership





## مفهوم موفقیت

عصر استاندارد

عصر  
فردیت

مقصد را  
بدان

سخت کارکن

در مسیر  
بمان

شخصی سازی

# ویژگی‌های اسب‌های سیاه

- سرگذشت آن‌ها قابل تقلید نیست
- نمی‌توان سرمشق محض قرار داد
- از مسیر غیرعادی می‌روند
- از مسیر لذت می‌برند

و در یک کلام: زندگیشان **معنادار و ارزنده** است







اسب‌های سیاه موجودات عجیبی هستند چون ...



**اسب‌های سیاه، کامیاب‌اند  
و حال دلشون خوبه ...**

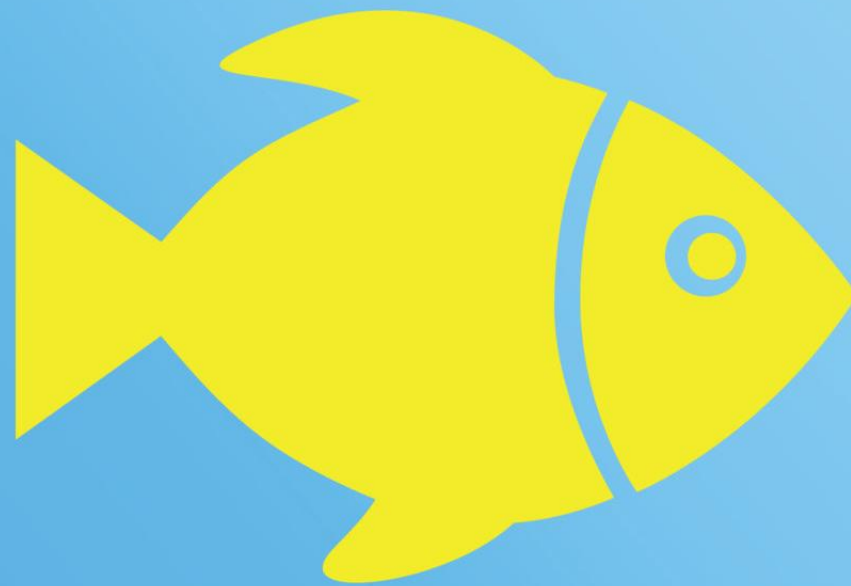


به موفقیت هم می‌رسند



**خلاقند!**

**از مسیر خودشان می‌روند**

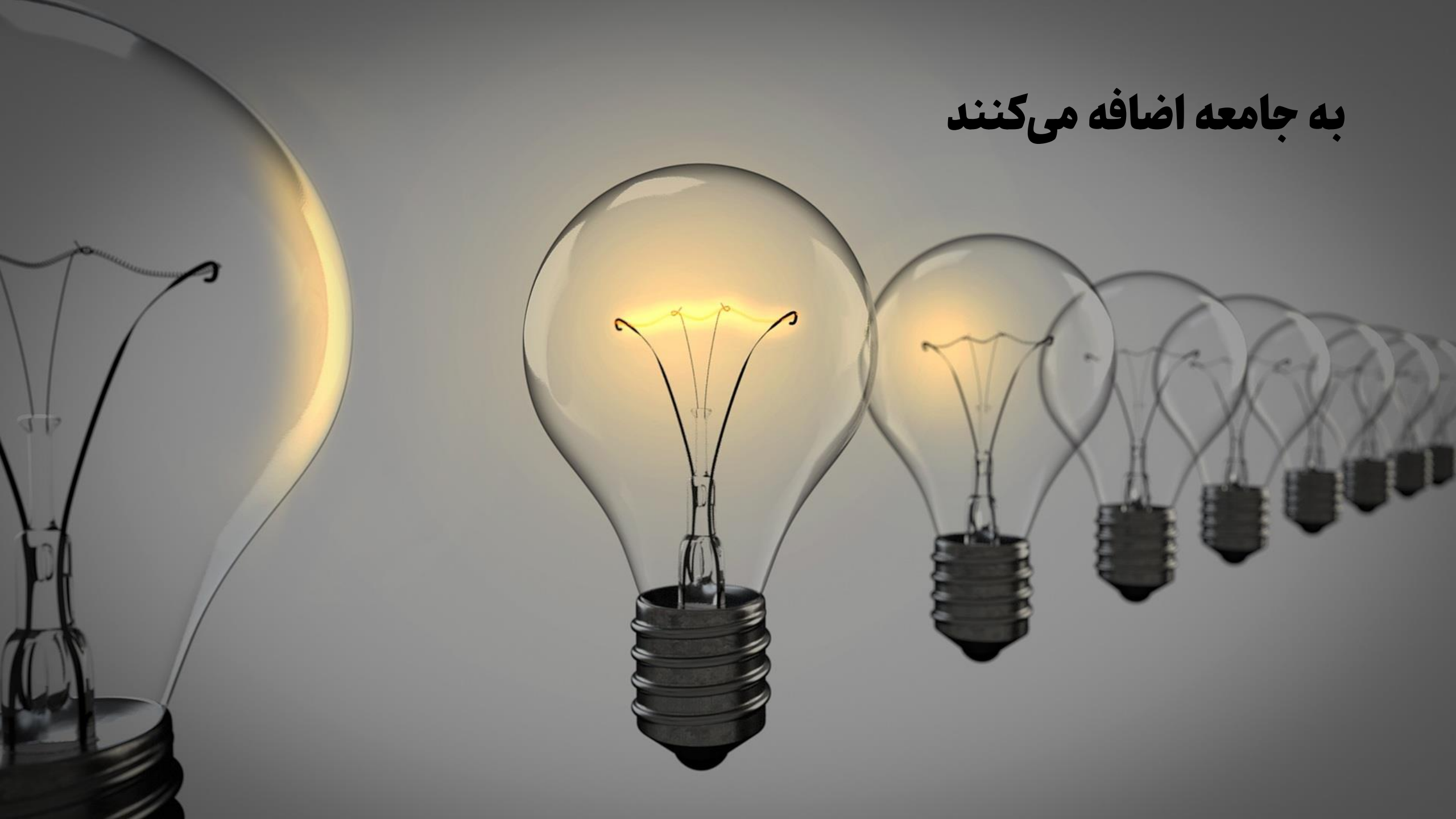




انعطاف پذیری دارند و تاب آوری ...



به جامعه اضافه می کنند





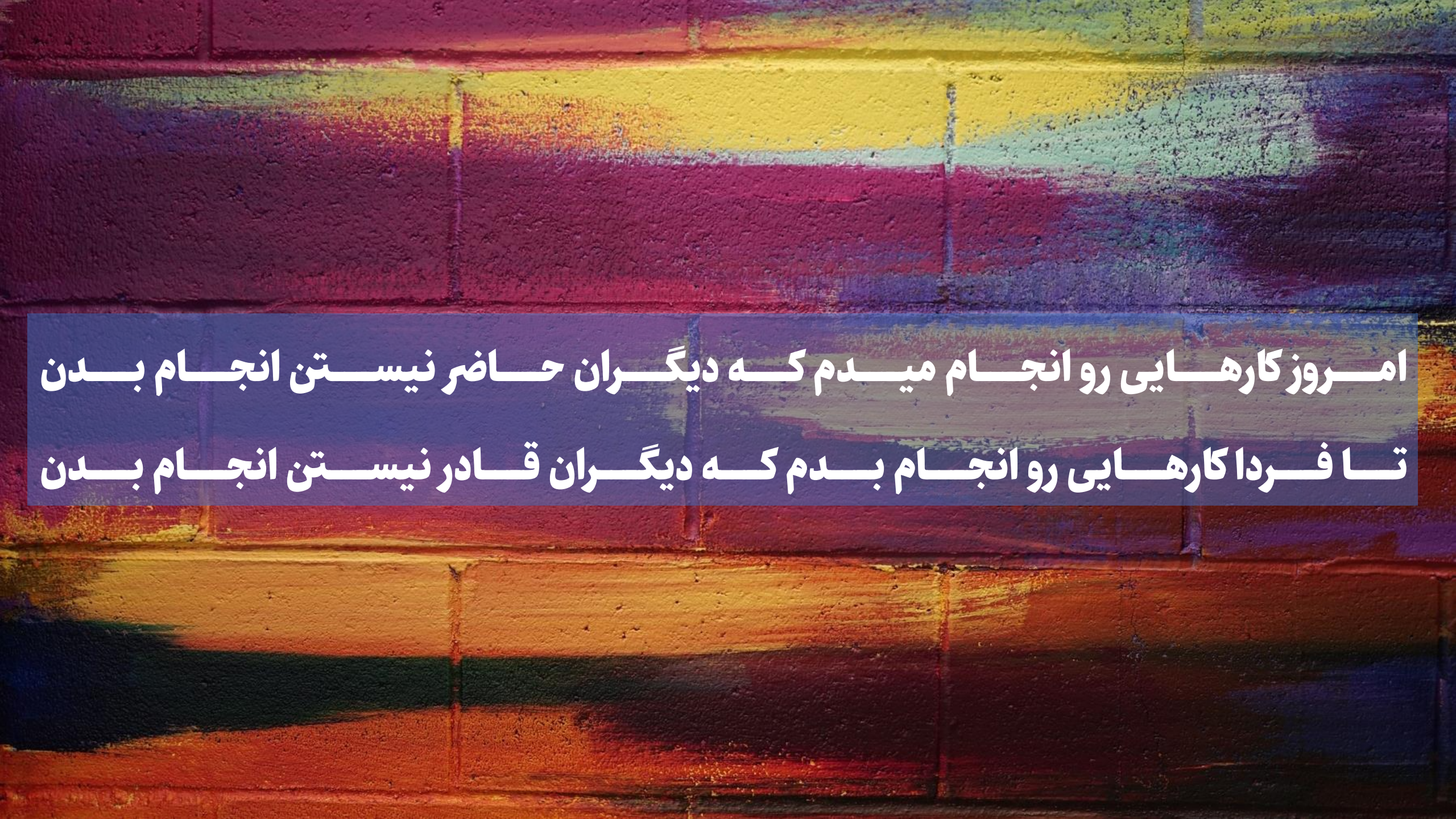
**مسیرهای اختصاصی برای خودشان و دیگران خلق می‌کنند**





**دائماً در حال یادگیری اند**





امروز کارهایی رو انجام میدم که دیگران حاضر نیستن انجام بدن  
تا فردا کارهایی رو انجام بدم که دیگران قادر نیستن انجام بدن





مرور یک دقیقه ای



حالا ما چرا اينجا هستيم؟



# چه جوری میشه اسب سیاه شد؟

تنهایی

ابهام دوستی

عشق و حال

غلط کردم!

کوتاهی





شکست خوردن، حال آدمو بد می‌کنه



زمان، انرژی، پول، تلاش، توجه یا آبرو و ...

مخصوصا اگه یه جایی  خرج کرده باشی



هویتت رو به چیزی گره نزن، چون شاید لازم بشه گره رو باز کنی







**دکمه غلط کردم رو همیشه دم دست بنذار!**



**اینطوری میشه اسب سیاه شد ...**

**عشق و حال**

**غلط کردم!**





**مسیر موفقیت؛ سختی داره، شکست داره ...**





اما مسیر موفقیت، کلی لذت و عشق و حال هم داره



چه کارهایی کوچولو کوچولو حالتو خوب می‌کنه





# باید خرده انگیزه‌هایی داشته باشی که تو رو بکشونه جلو ...

اختیار عمل داشتن

یادگیری مداوم

کار عمیق

آموزش دادن

پویایی محیط

کار تکراری نکردن

احترام داشتن

متنوع بودن

تأثیرگذار بودن

کار با تکنولوژی



**یا شغلتو قاطی این خرده انگیزه‌ها کن،  
یا شغلتو عوض کن**





**اینطوری میشه اسب سیاه شد ...**

**تنهایی**

**عشق و حال**

**غلط کردم!**



وقتی بقیه تو رو نمی فهمن







**بهترین راه برای حفاظت از خودشون و تو ...**

**معنای واقعی طرد شدن رو درک خواهی کرد ...**







اول شما را نادیده می‌گیرند  
بعد به شما خواهند خندید  
سپس با شما خواهند جنگید  
و بعد شما برنده خواهید شد  
ماها تمنا گاندی

**اینطوری میشه اسب سیاه شد ...**

**تنهایی**

**ابهام دوستی**

**عشق و حال**

**غلط کردم!**







منتظر مسیر قطعی هستی؟

**فقط کمی جلوتر رو با انتخاب‌های هوشمندانه ببینی**







**تو پای به راه در نه و هیچ می پرس  
خود راه بگویدت که چون باید رفت**

**اینطوری میشه اسب سیاه شد ...**

**تنهایی**

**ابهام دوستی**

**عشق و حال**

**غلط کردم!**

**کوتاهی**





# قانون اثر مرکب





**اول بند کفشتو ببند ...**



همه داستان امروز، یه سرنخه!



# فصل‌های کتاب

## • | فهرست | •

- سخن مترجم
- حرف اول
- پیشگفتار
- قالب شکنی
- فصل اول
- عهدنامه استانداردسازی
- فصل دوم
- خرده‌انگیزه‌هایتان را بشناسید
- فصل سوم
- انتخاب‌هایت را بشناس
- فصل چهارم
- استراتژی‌هایتان را بشناسید
- فصل پنجم
- بی‌اعتنایی به مقصد
- میان‌پرده
- نبرد برای توانمندی
- فصل ششم
- گول زدن چشم، خیانت به روح
- فصل هفتم
- عهدنامه اسب سیاه
- نتیجه
- جست‌وجوی خوشبختی
- نام‌نامه





با من همراه شوید...



nargesjahangir.ir



[www.nargesjahangir.ir](http://www.nargesjahangir.ir)



<https://t.me/jahangiracademy>



09036632261

